

REVISTA DIGITAL

# CORRESPONSALES juveniles

EDICIÓN: DICIEMBRE 2025



Programa de  
**CORRESPONSALES JUVENILES**  
de Castilla y León

# SECCIONES DE LA REVISTA



## FORMACIÓN RECOMENDADA

Aprende a cocinar saludable... ¡y entra en el sorteo

3

## ENTREVISTA DEL MES

Jaime López y Naia Martín y el Día Internacional para la Eliminación de la Violencia contra la Mujer

5

## CALENDARIO DE ADVIENTO 2025

Diciembre llega con premios cada día

9

## EL LEGADO DE VERNE

El escaperoom llega a Palencia

11

## UN FIN DE SEMANA PARA RECORDAR

Así fue el Encuentro de Corresponsales de

13



**CORRESPONSALES**  
CASTILLA Y LEÓN



Este diciembre, CyL Digital te trae un ciclo especial de webinars de Nutrición Inteligente Navideña, pensado para ayudarte a disfrutar de estas fiestas de manera más saludable, práctica y deliciosa.

Porque sí: la Navidad también puede ser equilibrada, y estos talleres online gratuitos te enseñarán cómo conseguirlo sin renunciar al sabor.

#### ¿Qué aprenderás en este ciclo?

- Recetas navideñas fáciles, rápidas y saludables.
- Cómo organizar menús equilibrados para estas fechas.
- Trucos para ahorrar tiempo y evitar el desperdicio alimentario.

#### APÚNTATE AQUÍ:

Webinars 100% online, gratuitos y muy prácticos: perfectos para hacer desde casa, desde el móvil o desde donde tú quieras.



# FORMACIÓN RECOMENDADA

Aprende a cocinar saludable... ¡y entra en el sorteo de un robot de cocina!



Además, si te inscribes... podrás participar en el sorteo de un robot de cocina!

# ENTREVISTA DEL MES

## JAIME LÓPEZ Y NAIA MARTÍN

### Día Internacional para la Eliminación de la Violencia contra la Mujer

Este mes, dos de nuestros Corresponsales Juveniles, **Jaime López y Naia Martín**, participaron en el acto conmemorativo del Día Internacional para la **Eliminación de la Violencia contra la Mujer**, celebrado en el **IES Isabel de Castilla**, en Ávila. Allí compartieron reflexiones, experiencias y mensajes clave sobre la importancia de la prevención, la educación y la **implicación de la juventud** en la lucha contra la violencia machista.

Hablamos con ellos para conocer cómo vivieron este día tan significativo.

**Pregunta:** ¿Cómo habéis vivido la experiencia de participar en un acto tan significativo como el Día Internacional para la Eliminación de la Violencia contra la Mujer?

**Jaime López:** Para mí ha sido una **experiencia muy especial y una gran responsabilidad**. Con solo 19 años, poder participar en un acto de este nivel, en Ávila, y aportar mi visión sobre la violencia de género en el ámbito digital ha sido algo que me ha hecho sentir que **mi generación también tiene mucho que decir y que hacer**. He vivido el acto con respeto, con emoción y con ganas de contribuir a que cada vez más jóvenes entiendan la importancia de este día.

**Naia Martín:** La experiencia fue **increíble**, participar en un acto tan significativo como este **me hizo sentir que mi voz cuenta y que puedo hacer una diferencia**. Me sentí muy cómoda hablando y estuve muy de acuerdo con todos los testimonios que se compartieron.

**P:** ¿Qué os ha llamado más la atención del evento celebrado en el **IES Isabel de Castilla**?

**J:** Me ha sorprendido muy positivamente la  **implicación de los alumnos**. No solo escuchaban, sino que mostraban interés real por comprender cómo la violencia machista también se manifiesta en redes sociales, apps o videojuegos. También destaco el **ambiente de colaboración entre profesores, estudiantes y ponentes**; se notaba que el centro llevaba tiempo trabajando la educación en igualdad.

**N:** Lo que más me llamó la atención fue la **diversidad de personas** que se reunieron para apoyar la causa. Desde estudiantes hasta autoridades, **todos estaban allí para mostrar su compromiso** con la eliminación de la violencia contra la mujer.

**P:** El presidente de la Junta, **Alfonso Fernández Mañueco**, pidió tolerancia cero frente a la violencia machista. ¿Qué mensaje os gustaría reforzar entre la juventud?

**J:** A la juventud me gustaría decirle que **la violencia de género no es solo "cosa de adultos" ni algo que ocurra lejos**: también aparece en lo digital, en nuestras relaciones, en nuestros grupos y en la manera de comunicarnos. **Tolerancia cero significa no normalizar conductas de control, celos, manipulación o insultos**. Significa no "reírle la gracia" a quien difunde contenido íntimo sin permiso o a quien acosa por redes. Y, sobre todo, significa **apoyar a quienes lo sufren y pedir ayuda cuando algo no está bien**. Nadie es demasiado joven para defender el respeto.

**N:** Me parece fundamental reforzar el mensaje de **tolerancia cero** frente a la violencia machista. Pero también es importante recordarles a los jóvenes que **no están solos y que pueden hablarlo** en vez de aislarse, y que todos tenemos un papel en la prevención y el apoyo a las víctimas.

**Pregunta: ¿Qué aportación personal o reflexión compartisteis durante vuestra intervención?**

**J:** Compartí la idea de que lo **digital no es un “mundo aparte”, sino una extensión de nuestra vida cotidiana**. Las mismas formas de violencia que vemos fuera también pueden aparecer en chats, redes o plataformas de juego. Hablé de **casos y dinámicas que suelen pasar desapercibidas**, como el control a través de la ubicación, el acceso al móvil de tu pareja, los chantajes emocionales por fotos, o las presiones para enviar contenido íntimo. Subrayé la importancia de identificar estas señales a tiempo y la fina línea entre lo que se considera humor y lo que puede dañar realmente a una persona.

**N:** Durante mi intervención, compartí mi propia reflexión sobre la **importancia de la empatía y el respeto hacia las mujeres y las niñas**. Me gustaría que los jóvenes se pusieran en el lugar de las víctimas y se dieran cuenta de que **la violencia puede afectar a cualquier persona**.

**Pregunta: Despues de esta experiencia, ¿qué os lleváis a nivel personal y qué os motiva a seguir implicándoos en este tipo de actividades?**

**J:** A nivel personal me llevo la **sensación de que hablar de estos temas sí marca una diferencia**, sobre todo cuando la conversación se da con jóvenes de mi edad o incluso menores. Me motiva ver que **muchas personas salen de la charla con más herramientas y con ganas de cuestionar comportamientos** que antes veían como normales. Y me llevo también el **compromiso de seguir formándome y participando en este tipo de iniciativas**, porque creo que la educación y la prevención son fundamentales si queremos que la violencia de género deje de existir, tanto offline como online.

**N:** Me llevo una **sensación de empoderamiento y motivación** para seguir trabajando en la lucha contra la violencia de género. Me motiva saber que **puedo hacer una diferencia en la vida de alguien y que mi voz puede ser escuchada** y poniendo la vista en que se cuente conmigo en próximos proyectos de este estilo.



66 **TODOS TENEMOS UN PAPEL EN LA PREVENCIÓN Y EL APOYO A LAS VÍCTIMAS.** 99



# CALENDARIO DE ADVIENTO

Diciembre llega con premios cada día



**ESTE MES, EL CARNÉ JOVEN EUROPEO DE CASTILLA Y LEÓN TE TRAE UN DICIEMBRE LLENO DE SORPRESAS.**

Durante todo el mes, podrás participar en su Calendario de Adviento digital, con regalos y sorteos diarios: entradas, experiencias, descuentos y muchas más sorpresas para disfrutar de la Navidad.

Cada día, una nueva oportunidad de ganar.

Solo tienes que seguir sus redes y participar con tu Carné Joven.

## Consejo Corresponsal:

Participa, comparte y anima a otros jóvenes a disfrutar de todas las ventajas del Carné Joven.





Este diciembre llega a Palencia una experiencia única y totalmente gratuita para los Corresponsales Juveniles de Castilla y León: el escape room “El Legado de Verne”, una de las aventuras más valoradas por su ambientación, ingenio y misterio.

Inspirado en el universo literario de Julio Verne, este escape room te retará a descubrir pistas ocultas, resolver acertijos y descifrar códigos mientras te embarcas en una misión que combina historia, imaginación y trabajo en equipo.

#### ¿Por qué no te lo puedes perder?

- Es GRATIS para corresponsales.
- Está diseñado para poner a prueba tu ingenio, tu intuición y tu capacidad para cooperar.
- Te sumergirás en una historia llena de secretos y aventuras al más puro estilo Verne.
- Es una actividad perfecta para disfrutar en grupo y crear recuerdos únicos.

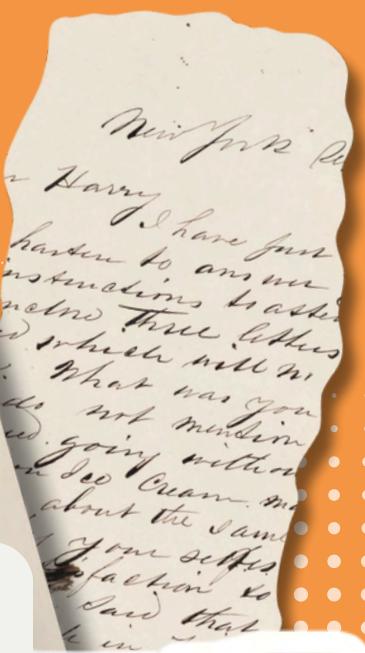


# EL LEGADO DE VERNE

El escaperoom llega a Palencia



**EL 13 DE DICIEMBRE EN PALENCIA...  
PREPÁRATE PARA VIVIR EL LEGADO  
DE VERNE. Y RECUERDA: ¡LOS  
CORRESPONSALES ENTRÁIS GRATIS!**



# UN FIN DE SEMANA PARA RECORDAR

## ASÍ FUE EL ENCUENTRO DE CORRESPONSALES DE CASTILLA Y LEÓN 2025



El Encuentro de Corresponsales 2025 se celebró en Miranda de Ebro y reunió a jóvenes de toda la comunidad en un fin de semana que fue aprendizaje, convivencia y motivación a partes iguales. La energía del grupo –especialmente la de los corresponsales de Miranda– hizo que todo fluyera con ilusión y buen ambiente.

### Formación e inspiración

El sábado arrancó con un taller impartido por Paula de la Fuente, donde los participantes aprendieron a expresarse ante la cámara y a comunicar con seguridad y autenticidad. Fue una sesión muy práctica que sacó a relucir el talento de todos.

### Dinámicas y convivencia

Por la tarde disfrutaron de actividades de equipo y de un paseo por Miranda, un momento perfecto para conocerse mejor, compartir experiencias y fortalecer la red de corresponsales.

### Premios Corresponsales

Uno de los momentos más especiales fue la 1.<sup>a</sup> edición de los Premios Corresponsales, que reconoció la creatividad, el compromiso y la participación de los jóvenes. Hubo galardones como una cámara Polaroid, una sesión de fotos profesional y packs del Carné Joven.

### Cultura para cerrar

El encuentro terminó el domingo con una visita al Museo de la Evolución Humana en Burgos, una experiencia cultural que puso el broche final a un fin de semana que los corresponsales recordarán con cariño.

Un evento lleno de buenas ideas, motivación y jóvenes con ganas de seguir creando.

¿Tienes un  
proyecto  
juvenil y  
quieres que lo  
destaquemos?

¿Quieres  
escribir un  
artículo o  
compartir una  
experiencia?

## ¿QUIERES PARTICIPAR EN LA REVISTA?

Contáctanos en el 640 74 17 79 o  
escríbenos por redes sociales.

Síguenos en nuestras redes  
sociales para no perderte ninguna  
actualización.

-  @corresponsales\_cyl
-  CorresponsalesCyl
-  @CorresCYL

Tu voz es el mejor altavoz  
¡Comparte esta  
revista con otros  
jóvenes!

