

REVISTA DIGITAL

CORRESPONSALES juveniles

EDICIÓN: DICIEMBRE 2025



Programa de
CORRESPONSALES JUVENILES
de Castilla y León

SECCIONES DE LA REVISTA



FORMACIÓN RECOMENDADA

Aprende a cocinar saludable... ¡y entra en el sorteo de un robot de cocina!

3

ENTREVISTA DEL MES

Jaime López y Naia Martín y el Día Internacional para la Eliminación de la Violencia contra la Mujer

5

CALENDARIO DE ADVIENTO 2025

Diciembre llega con premios cada día

9

EL LEGADO DE VERNE

El escaperoom llega a Palencia

11

UN FIN DE SEMANA PARA RECORDAR

Así fue el Encuentro de Corresponsales de Castilla y León 2025

13



CORRESPONSALES
CASTILLA Y LEÓN



Este diciembre, CyL Digital te trae un ciclo especial de webinars de Nutrición Inteligente Navideña, pensado para ayudarte a disfrutar de estas fiestas de manera más saludable, práctica y deliciosa.

Porque sí: la Navidad también puede ser equilibrada, y estos talleres online gratuitos te enseñarán cómo conseguirlo sin renunciar al sabor.

¿Qué aprenderás en este ciclo?

- Recetas navideñas fáciles, rápidas y saludables.
- Cómo organizar menús equilibrados para estas fechas.
- Trucos para ahorrar tiempo y evitar el desperdicio alimentario.

APÚNTATE AQUÍ:

Webinars 100% online, gratuitos y muy prácticos: perfectos para hacer desde casa, desde el móvil o desde donde tú quieras.



FORMACIÓN RECOMENDADA

Aprende a cocinar saludable... ¡y entra en el sorteo de un robot de cocina!



Además, si te inscribes... ¡podrás participar en el sorteo de un robot de cocina!

ENTREVISTA DEL MES

JAIME LÓPEZ Y NAIA MARTÍN

Día Internacional para la Eliminación de la Violencia contra la Mujer

Este mes, dos de nuestros Corresponsales Juveniles, **Jaime López y Naia Martín**, participaron en el acto conmemorativo del Día Internacional para la **Eliminación de la Violencia contra la Mujer**, celebrado en el **IES Isabel de Castilla**, en Ávila. Allí compartieron reflexiones, experiencias y mensajes clave sobre la importancia de la prevención, la educación y la **implicación de la juventud** en la lucha contra la violencia machista.

Hablamos con ellos para conocer cómo vivieron este día tan significativo.

Pregunta: ¿Cómo habéis vivido la experiencia de participar en un acto tan significativo como el Día Internacional para la Eliminación de la Violencia contra la Mujer?

Jaime López: Para mí ha sido una **experiencia muy especial y una gran responsabilidad**. Con solo 19 años, poder participar en un acto de este nivel, en Ávila, y aportar mi visión sobre la violencia de género en el ámbito digital ha sido algo que me ha hecho sentir que **mi generación también tiene mucho que decir y que hacer**. He vivido el acto con respeto, con emoción y con ganas de contribuir a que cada vez más jóvenes entiendan la importancia de este día.

Naia Martín: La experiencia fue **increíble**, participar en un acto tan significativo como este **me hizo sentir que mi voz cuenta y que puedo hacer una diferencia**. Me sentí muy cómoda hablando y estuve muy de acuerdo con todos los testimonios que se compartieron.

BLA

BLA

BLA



P: ¿Qué os ha llamado más la atención del evento celebrado en el IES Isabel de Castilla?

J: Me ha sorprendido muy positivamente la **implicación de los alumnos**. No solo escuchaban, sino que mostraban interés real por comprender cómo la violencia machista también se manifiesta en redes sociales, apps o videojuegos. También destaco el **ambiente de colaboración entre profesores, estudiantes y ponentes**; se notaba que el centro llevaba tiempo trabajando la educación en igualdad.

N: Lo que más me llamó la atención fue la **diversidad de personas** que se reunieron para apoyar la causa. Desde estudiantes hasta autoridades, **todos estaban allí para mostrar su compromiso** con la eliminación de la violencia contra la mujer.

P: El presidente de la Junta, Alfonso Fernández Mañueco, pidió tolerancia cero frente a la violencia machista. ¿Qué mensaje os gustaría reforzar entre la juventud?

J: A la juventud me gustaría decirle que **la violencia de género no es solo “cosa de adultos” ni algo que ocurra lejos**: también aparece en lo digital, en nuestras relaciones, en nuestros grupos y en la manera de comunicarnos. **Tolerancia cero significa no normalizar conductas de control, celos, manipulación o insultos**. Significa no “reírle la gracia” a quien difunde contenido íntimo sin permiso o a quien acosa por redes. Y, sobre todo, significa **apoyar a quienes lo sufren y pedir ayuda cuando algo no está bien**. Nadie es demasiado joven para defender el respeto.

N: Me parece fundamental reforzar el mensaje de **tolerancia cero** frente a la violencia machista. Pero también es importante recordarles a los jóvenes que **no están solos y que pueden hablarlo** en vez de aislarse, y que todos tenemos un papel en la prevención y el apoyo a las víctimas.

Pregunta: ¿Qué aportación personal o reflexión compartisteis durante vuestra intervención?

J: Compartí la idea de que lo **digital no es un “mundo aparte”, sino una extensión de nuestra vida cotidiana**. Las mismas formas de violencia que vemos fuera también pueden aparecer en chats, redes o plataformas de juego. Hablé de **casos y dinámicas que suelen pasar desapercibidas**, como el control a través de la ubicación, el acceso al móvil de tu pareja, los chantajes emocionales por fotos, o las presiones para enviar contenido íntimo. Subrayé la importancia de identificar estas señales a tiempo y la fina línea entre lo que se considera humor y lo que puede dañar realmente a una persona.

N: Durante mi intervención, compartí mi propia reflexión sobre la **importancia de la empatía y el respeto hacia las mujeres y las niñas**. Me gustaría que los jóvenes se pusieran en el lugar de las víctimas y se dieran cuenta de que **la violencia puede afectar a cualquier persona**.

Pregunta: Después de esta experiencia, ¿qué os lleváis a nivel personal y qué os motiva a seguir implicándoos en este tipo de actividades?

J: A nivel personal me llevo la **sensación de que hablar de estos temas sí marca una diferencia**, sobre todo cuando la conversación se da con jóvenes de mi edad o incluso menores. Me motiva ver que **muchas personas salen de la charla con más herramientas y con ganas de cuestionar comportamientos** que antes veían como normales. Y me llevo también el **compromiso de seguir formándome y participando en este tipo de iniciativas**, porque creo que la educación y la prevención son fundamentales si queremos que la violencia de género deje de existir, tanto offline como online.

N: Me llevo una **sensación de empoderamiento y motivación** para seguir trabajando en la lucha contra la violencia de género. Me motiva saber que **puedo hacer una diferencia en la vida de alguien y que mi voz puede ser escuchada** y poniendo la vista en que se cuente conmigo en próximos proyectos de este estilo.



“ TODOS TENEMOS UN PAPEL EN LA PREVENCIÓN Y EL APOYO A LAS VÍCTIMAS. ”



JAIME LÓPEZ



NAIA MARTÍN

CALENDARIO DE ADVIENTO

Diciembre llega con premios cada día



NO OLVIDES SEGUIRLOS EN REDES SOCIALES PARA NO PERDERTE NINGÚN PREMIO.



ESTE MES, EL CARNÉ JOVEN EUROPEO DE CASTILLA Y LEÓN TE TRAE UN DICIEMBRE LLENO DE SORPRESAS.

Durante todo el mes, podrás participar en su Calendario de Adviento digital, con regalos y sorteos diarios: entradas, experiencias, descuentos y muchas más sorpresas para disfrutar de la Navidad.

Cada día, una nueva oportunidad de ganar. Solo tienes que seguir sus redes y participar con tu Carné Joven.

Consejo Corresponsal:

Participa, comparte y anima a otros jóvenes a disfrutar de todas las ventajas del Carné Joven.





Este diciembre llega a Palencia una experiencia única y totalmente gratuita para los Corresponsales Juveniles de Castilla y León: el escape room "El Legado de Verne", una de las aventuras más valoradas por su ambientación, ingenio y misterio.

Inspirado en el universo literario de Julio Verne, este escape room te retará a descubrir pistas ocultas, resolver acertijos y descifrar códigos mientras te embarcas en una misión que combina historia, imaginación y trabajo en equipo.

¿Por qué no te lo puedes perder?

- Es GRATIS para corresponsales.
- Está diseñado para poner a prueba tu ingenio, tu intuición y tu capacidad para cooperar.
- Te sumergirás en una historia llena de secretos y aventuras al más puro estilo Verne.
- Es una actividad perfecta para disfrutar en grupo y crear recuerdos únicos.

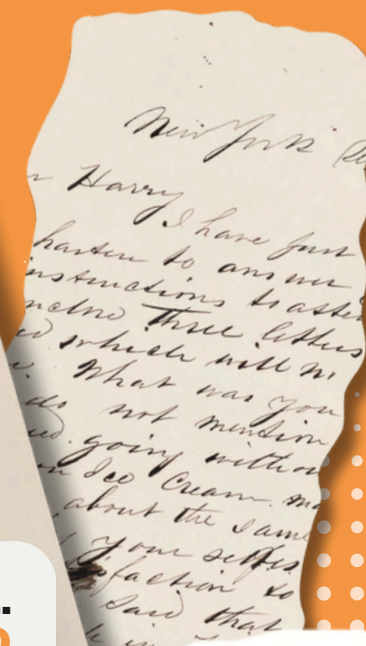


EL LEGADO DE VERNE

El escaperoom llega a Palencia



**EL 13 DE DICIEMBRE EN PALENCIA...
PREPÁRATE PARA VIVIR EL LEGADO
DE VERNE. Y RECUERDA: ¡LOS
CORRESPONSALES ENTRÁIS GRATIS!**



UN FIN DE SEMANA PARA RECORDAR

ASÍ FUE EL ENCUENTRO DE CORRESPONSALES DE CASTILLA Y LEÓN 2025



13

El Encuentro de Corresponsales 2025 se celebró en Miranda de Ebro y reunió a jóvenes de toda la comunidad en un fin de semana que fue aprendizaje, convivencia y motivación a partes iguales. La energía del grupo —especialmente la de los corresponsales de Miranda— hizo que todo fluyera con ilusión y buen ambiente.

Formación e inspiración

El sábado arrancó con un taller impartido por Paula de la Fuente, donde los participantes aprendieron a expresarse ante la cámara y a comunicar con seguridad y autenticidad. Fue una sesión muy práctica que sacó a relucir el talento de todos.

Dinámicas y convivencia

Por la tarde disfrutaron de actividades de equipo y de un paseo por Miranda, un momento perfecto para conocerse mejor, compartir experiencias y fortalecer la red de corresponsales.

Premios Corresponsales

Uno de los momentos más especiales fue la 1.^a edición de los Premios Corresponsales, que reconoció la creatividad, el compromiso y la participación de los jóvenes. Hubo galardones como una cámara Polaroid, una sesión de fotos profesional y packs del Carné Joven.

Cultura para cerrar

El encuentro terminó el domingo con una visita al Museo de la Evolución Humana en Burgos, una experiencia cultural que puso el broche final a un fin de semana que los corresponsales recordarán con cariño.

Un evento lleno de buenas ideas, motivación y jóvenes con ganas de seguir creando.

14


¿Tienes un proyecto juvenil y quieres que lo destaquemos?


¿Quieres escribir un artículo o compartir una experiencia?


¿QUIERES PARTICIPAR EN LA REVISTA?

Contáctanos en el 640 74 17 79 o
escribenos por redes sociales.

Síguenos en nuestras redes
sociales para no perderte ninguna
actualización.

 @corresponsales_cyl

 CorresponsalesCyl

 @CorresCYL

Tu voz es el mejor altavoz
**¡Comparte esta
revista con otros
jóvenes!**

